



**Sind Sie** besonderen Belastungen ausgesetzt?

Leiden Sie an fehlendem Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl?

Fühlen Sie sich krank, und Ihr Arzt kann keinen medizinischen Grund finden?

Befinden Sie sich oft in gedrückter Stimmung?

Werden Sie von Sorgen, Ängsten und Befürchtungen gequält?

Dann kann Ihnen eine Psychotherapie womöglich helfen!

Das Erstgespräch erfolgt nach telefonischer Terminvereinbarung.



## Psychotherapeutische Praxis Judith M. Kero

**Die Integrative Therapie** ist ein analytisches und tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren der Psychotherapie und auf die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Leidenszuständen ausgerichtet.

Um Menschen in Not besser verstehen zu lernen und ihnen somit angemessen helfen zu können stellt die Integrative Therapie einen umfassenden, ganzheitlichen und disziplinenübergreifenden Rahmen zur Verfügung.

Das wichtigste Instrument jeder Psychotherapie ist das Gespräch.

Die Integrative Therapie hat eine aktive Ausrichtung, in welcher Kreativität einen bedeutenden Platz einnimmt. Psychischen Leiden und Konflikten werden über kreative Medien Ausdruck verliehen, dies unterstützt und fördert den Heilungsprozeß.

Auch zur Behandlung und Förderung von Kindern und Jugendlichen ist sie eine wirkungsvolle Methode, die der jeweiligen Altersstufe und Spielkultur entsprechend angepasst wird.

Bei krankheitswertigen Störungen beteiligen sich die Krankenkassen anteilig an den Kosten.

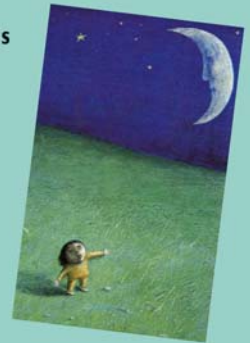
### Psychotherapeutische Praxis Judith M. Kero

Wiener Straße 34/1

3100 St. Pölten

Tel: 0676 / 551 56 64

Fax: 02786 / 29 09 17



email: [judithkero@meine-psychotherapeutin.at](mailto:judithkero@meine-psychotherapeutin.at)

[www.meine-psychotherapeutin.at](http://www.meine-psychotherapeutin.at)