

## Über mich



### Norbert Czecczil

Psychotherapeut in Ausbildung  
unter Supervision.

Systemische Familientherapie

Geboren 1969 in Mödling, seit  
1992 lebe ich in der Steiermark.

Studium: Psychotherapie,  
Lehranstalt für systemische  
Familientherapie in Wien.  
Psychotherapeutisches  
Propädeutikum  
Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Supervisionslehrgang.

Stainz

Leibnitz

Graz

Termine nach Vereinbarung:  
0676/6242960

e-Mail: [lebensnah@gmx.at](mailto:lebensnah@gmx.at)  
[www.lebensnah.at](http://www.lebensnah.at)

Praxisadressen:

Ärztehaus Stainz  
Bahnhofstraße 8  
**8510 Stainz**

INTEGES  
Rüsthausegasse 2  
**8430 Leibnitz**

Gemeinschaftspraxis  
Kastellfeldgasse 34  
**8010 Graz**

Psychotherapie und  
Lebensberatung unterliegt der  
**Verschwiegenheitspflicht**



Psychotherapie  
Coaching  
Lebensberatung  
Supervision

Norbert Czecczil

PSYCHOTHERAPEUT  
COACH  
SUPERVISOR



## Das Erstgespräch

In der Beratung und Therapie sind das Miteinander, der Austausch und die Beziehung wesentliche Grundlagen für das Gelingen.

Das Erstgespräch dauert ca. 50 Minuten. Beide entscheiden sich nach diesem ersten Zusammentreffen, ob sie miteinander arbeiten wollen. Für dieses Gespräch gilt der vereinbarte Stundensatz.

## Wegbeschreibung Graz:

Von Liebenau kommend, die Münzgrabenstraße in Richtung Zentrum, Links abbiegen in die Steyregasse, erste Gasse rechts abbiegen Kastelfeldgasse 34

### • **Lebenskrisen**

Krankheit, Mobbing,  
Selbstzweifel, Arbeitsverlust

### • **Psychosomatische Symptome**

### • **Beziehungskonflikte**

### • **Stress und Überforderung**

Druck, Enge, Schlaflosigkeit,  
Vergesslichkeit, Traurigkeit,  
emotionaler Erschöpfung mit  
reduzierter Leistungsfähigkeit

### • **Familientherapie**

Beziehungsprobleme –  
Trennung, Probleme in der  
Kindererziehung, Jugendlichen  
Beratung

### • **Depression**

### • **Ängste und Panikattacken**

### • **Angehörigenberatung**

Suchterkrankungen,  
Alzheimer - Demenz

### • **Psychosomatische Symptome**

Es gibt körperliche Symptome, für die sich bei der ärztlichen Untersuchung keine körperliche Ursache finden lässt.

Psychosomatische Symptome: In ihnen drücken sich Gefühle aus, die anders nicht ausgedrückt werden können. Überwiegend sind es eher unangenehme Gefühle wie Zorn, Wut, Ärger oder Trauer, die verdrängt wurden, da ihr offener Ausdruck von den Menschen der Umgebung oder der Gesellschaft tabuisiert ist.

Bei den psychosomatischen Symptomen handelt es sich also um eine Art Sprache des Körpers.

Auch negativer und lang anhaltender Stress kann die Ursache für psychosomatische Symptome sein.

Zum Beispiel:

Psychogene Rückenschmerzen,  
Kopfschmerzen, Schwindel, Magen-  
Darmbeschwerden, Herzschmerzen...