

Selbsterfahrungsseminar

VOM LEBEN AUF DIE BÜHNE!

In diesem Selbsterfahrungsseminar setzen Sie **die Kraft des Theaterspiels** ein, um auf eine originelle und lustvolle Weise mehr über sich selbst zu erfahren.

Der kreative Prozess des Spielens und Handelns (Drama) ermöglicht Ihnen, **neue eigene Zugänge und Ressourcen zu entdecken**. Über eine Kunst- und Theaterfigur (Metaebene), welche Sie in diesem Seminar spielerisch kreieren, kommen Sie zu ihren verborgenen, vergessenen, verdrängten

Anteilen (Teilearbeit) und im Zusammenspiel (verbale und nonverbale Kommunikation) mit ihren Mitspielerinnen und Mitspielern beginnt ein **freies und prozessorientiertes Arbeiten**.

Durch die dramaturgische Rollenarbeit spüren Sie alte Verhaltensweisen auf und erproben neue. Dieser spielerische, lustvolle Umgang mit neuen Möglichkeiten eröffnet mit Sicherheit **neue Perspektiven und Einblicke**.

ARBEITSWEISE:

- Durch Improvisation entsteht ihre/eine Kunstfigur
- Durch die (fiktive) Biografie der Figur ergibt sich ein dramaturgischer Ablauf
- Durch das Zusammenspiel mit anderen Figuren werden neue Handlungs- und Verhaltensweisen ausprobiert und alte Rollenmuster reflektiert.
- Reflexion

Spass, Freude, Lust, Humor, Mut, Miteinander, Lachen- WIR möchten Ihnen einen Raum dafür schaffen.



ROBERT KOCH, MSc

Systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut der ÖAS

EMANUELA THURNER, MSc

Systemische Familientherapeutin, EMDR- und Traumatherapeutin, Lehrtherapeutin mit Lehrbefugnis für Else und Supervision (SV bis zum Status), Schauspielerin
www.egopsy.nit.at

ORT

Almenlandhof, Fladnitz an der Teichalm
www.almenlandhof.at (auch Zimmer verfügbar)

DATUM

19.-21.9.2014

20 Einheiten (à 45 min)

Fr 17:00–21:00 Uhr, Sa 9:00–18:30 Uhr, So 9:00–13:00 Uhr

KOSTEN

€ 240,- für ÖAS-StudentInnen

€ 260,- für ÖAS-Mitglieder

€ 290,- für Nicht-Mitglieder der ÖAS

KONTAKT / EINZAHLUNG AN KONTO

Robert Koch, psychotherapie.koch@kabsi.at,
Raiffeisenbank, Blz: 32092, Kto-Nr.: 420 422, lautend auf:
Psychotherapie Koch KEG

Für Unterkunft ist selbst zu sorgen! Preiswerte Zimmer unter
www.almenland.at

Wir helfen Ihnen hier gerne!