

PSYCHOLOGISCHE

BERATUNG

IN VERBINDUNG MIT SHIATSU

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IN VERBINDUNG MIT SHIATSU KANN EINE GANZHEITLICHE UNTERSTÜTZUNG AUF KÖRPERLICHER UND SEELISCHER EBENE SEIN.

- Elternberatung
- Partnerschaftsberatung
- Gesundheitsberatung
- Beratung zur Bewältigung spezieller Lebenssituationen
 - Kinderwunsch
 - Schwangerschaft
 - Scheidung, Trennung
 - Tod
 - Arbeitslosigkeit
 - Krankheit
 - Behinderung
- Berufsberatung
- Burnout Prävention
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und Erkennen und Lösen von Zusammenhängen von somatischen Symptomen und seelischen Symptomen
- Stressreduktion und Steigerung der Entspannungsfähigkeit (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Eigene Ressourcen erarbeiten und stärken
- Selbstwertsteigerung
- Persönlichkeitsstärkung
- Innere-Kind-Arbeit
- Elterngruppen
- Soziales Kompetenztraining für Jugendliche
- Psychologische Beratung für Kinder/Jugendliche in schwierigen Lebensphasen (Scheidung der Eltern, Schulprobleme)