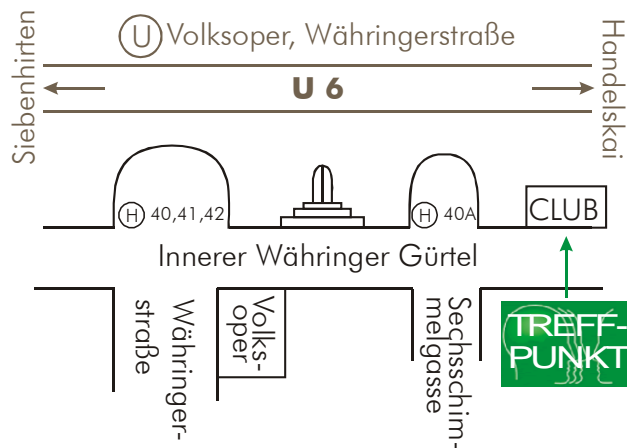


Wo trifft sich die SHG?

Verband aller Körperbehind. Österreichs VAKÖ
„Club Sonnenstrahl“

Währinger Gürtel Stadtbahnbogen 132
1090 Wien

Erreichbar mit: U6, 40A, Straßenbahn 40 + 41



Wer hat noch mehr Information?

- Sigrid Kundela
Post: Lascygasse 20/18, 1170 Wien
☎ 0664/323 3 626 + ☎ 01/485 34 75
🌐 www.shg-sht.at + ✉ shg-sht@gmx.at

- Nudi Gerhard Neuhold
Freizeit für Aphasiker + Freunde ☎ 0676/470 10 13

- Christine Hybl
Pflegerische Angehörige ☎ 0676/600 29 61
✉ christinehybl@msn.com

- Dr. Nikolaus Steinhoff
Ärztliche Auskunft unter ☎ 0664/420 52 14
✉ n.steinhoff@optimamed.at

Was sind SHT-News?

Jeden zweiten Monat erscheint das Informationsblatt *SHT-News* in ganz Österreich. Es ist gefüllt mit Beiträgen von und für SHT-Betroffene, Angehörige, Ärzte, Therapeuten, Experten und Interessenten. Wichtig sind dabei vor allem die Termine von allen geplanten Treffen, damit sie kein Leser übersehen kann.

Die Kosten für ein Abonnement sind eine freiwillige Spende. Dafür wird in der ersten Nummer des Jahres ein Zahlschein mit der Bitte um finanzielle Unterstützung mitgeschickt.

Da die *SHT-News* nur im Versand erhältlich sind, freuen wir uns auch Sie in unsere Abonnentenliste eintragen zu können. Bitte melden Sie sich in der Redaktion in der Wiener SHG-SHT telefonisch unter ☎ 0664/323 3 626 oder „mehlig“ ✉ shg-sht@gmx.at bei uns an. Es freut uns, wenn wir auch Ihnen regelmäßig ein Exemplar unserer *SHT-News* zusenden dürfen.



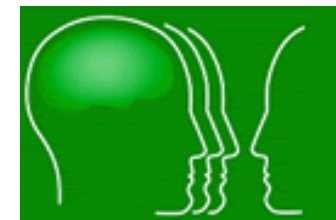
Viel Spaß

beim Lesen

... und Schreiben !!!

SELBSTHILFEGRUPPE

für



SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA-

PATIENTEN UND DEREN ANGEHÖRIGE



Niemand muss alleine bleiben!!!

MITEINANDER

sind wir

FÜREINANDER

da und helfen uns gegenseitig
mit Tipps und Erfahrungsaustausch

www.shg-sht.at

Raiffeisenbank Wien, NÖ, Bgl
IBAN AT54 3200 0000 1010 0303 + BIC RLNWATWW

ZVR 430014034

Wofür gibt es die SHG?

Leider werden jedes Jahr immer mehr Menschen Opfer eines schweren Unfalls. Die hochmoderne Intensivmedizin trägt dazu bei, dass viele Patienten ein Schädel-Hirn-Trauma (SHT) überstehen allerdings häufig um den Preis körperlicher und geistiger Schäden.

Diese Verletzung trifft Patienten und deren Angehörige hart und ohne jede Vorbereitung. Sorgen, Hoffnungen und viele Bedürfnisse für die Zukunft münden in viele Fragen.



Wer kann Patienten, wo + wie weiterhelfen?

Dafür wurde diese Selbsthilfegruppe (SHG) geschaffen. Niemand kann Ihnen die Arbeit abnehmen. SHG bedeutet: sich selbst helfen.

Aber Gespräche mit anderen Betroffenen und deren Angehörigen tragen dazu bei, bereits gesammelte Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam eine Problemlösung zu finden.

Gemeinsam sind wir stärker und können lernen, die Schwierigkeiten zu bewältigen. Ganz egal, ob Sie Betroffener oder Angehöriger sind, jeder kann gerne alleine oder in Begleitung zu uns kommen.

Wie arbeitet die SHG?

Interessierte Betroffene und Angehörige treffen sich jeden zweiten Sonntag in allen geraden Monaten (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember) von 15.00 bis etwa 18.00 Uhr im Veranstaltungsraum des „Club Sonnenstrahl“.

Je nach Programm wird von einem Arzt, Therapeuten, speziellen Betroffenen ... ein Vortrag gehalten. Zu welchen Themen Referenten eingeladen und ausgefragt werden können, hängt auch von Ihren Wünschen ab.

Damit es nicht immer nur ernst abläuft, kann auch einmal ein Kabarett die Gruppe zum Lachen bringen. Bei einer Buchpräsentation wird ein interessantes Werk vom Autor vorgestellt und damit genügend Bewegung gemacht wird, gibt es jede Menge Zusatzveranstaltungen.

Alle Wünsche werden gerne entgegen genommen und so weit wie möglich erfüllt.

Schließlich wird jedes Mal im Büffet flüssige und süße Stärkung angeboten. Wer will, kann auch gerne einen selbstgemachten Aufstrich, Kuchen oder Getränke mitbringen.

Im Gespräch mit anderen betroffenen Menschen wird jedem klar, dass man nicht alleine mit seinen Problemen zu kämpfen hat und neue Motivationen zur Besserung erhält.

Wie kann jeder der SHG helfen?

- 👍 Helfen Sie uns die SHG-SHT Wien so bekannt wie möglich zu machen.
- 👍 Teilen Sie Ihre gesammelten Erfahrungen mit unseren Mitgliedern.
- 👍 Geben Sie Ihre Ideen bekannt. Gemeinsam können wir viele Vorstellungen in die Tat umsetzen.
- 👍 Bei allen Veranstaltungen sind helfende Hände gerne gesehen.
- 👍 Wer weiß, dass die Post und Miete für unsere Treffpunkte nicht umsonst ist, wird verstehen, dass wir uns auch über jede finanzielle Spende freuen.
- 👍 Zu guter Letzt hilft jeder mit, der zu den Treffen kommt und für die gute Atmosphäre in unserer SHG beiträgt.

Auf diese Art und Weise kann man sicher anderen Betroffenen weiterhelfen und die Situation verbessern ...

