

Themenkomplex- Familienplanung /Schwangerschaft, Mutterdasein, Vaterdasein

Unerfüllter Kinderwunsch, problematische Schwangerschaften, Fehlgeburten, andere traumatische Geburtserlebnisse, ein problematisches Verhältnis zum Rollenbild Mutter oder Vater, Beziehungsprobleme, Überforderung, Erkrankungen, Trennungen, Perfektionismus, Scham, das Gefühl zu versagen, nicht allen gerecht werden können, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Alleinerziehend sein, Probleme mit dem Nachwuchs und und und.

In der Therapie gibt es erst einmal wieder Platz und Raum für **Ihre** Bedürfnisse und Gefühle. Es gibt Zeit erzählen und realisieren zu können, es gibt Raum für Aufarbeitung und Trauer in einem sicheren Rahmen. Und: es gibt auch den Raum für Entwicklung und Kreativität. Wo soll es als nächstes hingehen?

Vielleicht benötigen Sie dazu viel Zeit, vielleicht reichen Ihnen auch einige Wochen um wieder Klarheit zu gewinnen. Ich freue mich Sie ein wenig durch das Abenteuer Elternschaft/ Eltern werden wollen begleiten zu dürfen.