

Mag^a. Gabriele Spitzenberger

geb. 1961

*Klinische Psychologin, Psychotherapeutin (KIP)
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*



Tätigkeiten:

*Psychotherapeutin in der Frauen- und Familien-
beratungsstelle TAMAR und*

in eigener Praxis

*Psychologische Diagnostik und Beratung in der
Schule der Schulbrüder MARIANUM*

*Lehrbeauftragte an der Universität Wien - Institut
für Erziehungswissenschaft/Erwachsenenbildung*

Kontakt:

*1090 Wien
Lustkandlgasse 3-5/Stg. 2/Tür 13
Tel. 01/319 39 44
gabriele.spitzenberger@chello.at*

*3580 Horn
Mörtsdorf 10
Tel. 0676/9222 732*

*Psychologische &
Psychotherapeutische Praxis
für*

Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Mag^a. Gabriele Spitzenberger

Psychologische Diagnostik

dient Ihnen zur Klärung spezieller Fragestellungen mittels psychologischer Testverfahren.

Ich biete:

- *Persönlichkeitsdiagnostik*
- *Intelligenz- und Leistungsfeststellung*
- *Einschulungsdiagnostik*
- *Erfassung von Teilleistungsschwächen (Legasthenie)*
- *Diagnostik von Verhaltensschwierigkeiten*

Psychologische Beratung

unterstützt Sie in Lebenskrisen und bei Fragen der Lebensbewältigung.

Ich biete:

- *Beratung in psychosozialen Belastungssituationen (Arbeitslosigkeit, Trennung, Mobbing, Alleinerziehung u.a.)*
- *Beratung von Schul- und Berufslaufbahn*
- *Erziehungsberatung*
- *Paarberatung*

Psychotherapie

kann Ihre bestehenden Symptome und Leidenszustände mindern oder beseitigen:

- *Selbstwertprobleme*
- *Ängste, Nervosität*
- *Verzagtheit, Traurigkeit*
- *Erschöpfungszustände, Depressionen*
- *körperliche, chronische und psychosomatische Erkrankungen*



Ich arbeite

mit der Methode der Katathym Imaginativen Psychotherapie (KIP). Das ist ein tiefenpsychologisches Verfahren, das Ihre inneren Vorstellungsbilder (Imaginationen) nützt um unbewusste Konflikte und Lebensthemen zu erkennen. Daraus ergeben sich neue Möglichkeiten des Wahrnehmens, Fühlens und Handelns.

Ich arbeite

mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Einzel-, Paar- und Gruppenpsychotherapie.

Zusätzliche Schwerpunkte

- *Traumatherapie (nach erlebter Gewalt und sexueller Gewalt an Kindern, Mädchen und Frauen)*
- *Frauengruppen*
- *Paare mit unerfülltem Kinderwunsch*

Die Kosten der Psychotherapie werden teilweise durch die Krankenkassen rückerstattet.

Psychotherapie kann Ihre Entwicklung, Reifung und Gesundheit fördern.