

Was bringt mir dieser Lehrgang?

Die erfolgreiche Absolvierung des Lehrganges qualifiziert zu Beratungstätigkeiten im Themenbereich Schlaf und zu nicht medikamentösen bzw. nicht explizit medizinischen Behandlungen von Schlafstörungen basierend auf den Grundlagen von medizinischem Wissen und von psychologisch-psychotherapeutischen Maßnahmen bei der Behandlung von Schlafstörungen.

Der Lehrgang ist teilweise für das Propädeutikum anrechenbar.

Wenn Sie noch Fragen haben oder mehr Information zu den Seminaren und Vorlesungen des Lehrganges wünschen, wenden Sie sich bitte an Dr. Brigitte Holzinger.

Veranstaltungsort: **Institut für Bewusstseins- und Traumforschung (IBTF)**
Canongasse 13, 1180 Wien

Veranstalter: **Art & Science**
Dr. Brigitte Holzinger KG
Canongasse 13/1, 1180 Wien

Tel: 0699-101 99 042
E-Mail: office@traum.ac.at
www.traum.ac.at

Institut für Bewusstseins- und
Traumforschung



SCHLAF- COACHING

Ausbildung zum Schlafcoach
Der Lehrgang zum Schlafcoach ist ein Fort- und Weiterbildungslehrgang für Personen, die sich mit den Themen „Schlaf und Schlafstörungen“ befassen.

Der Fort- und Weiterbildungslehrgang wird vom Institut für Bewusstseins- und Traumforschung, der Art & Science, Dr. Brigitte Holzinger KG und Dr. Brigitte Holzinger veranstaltet.

Brigitte Holzinger hat in Wien und Kalifornien Psychologie studiert, ist Lehrtherapeutin für Integrative Gestalttherapie, Supervisorin, Trainerin & Coach; Adjunct Professor für Psychologie an der Webster University Vienna; Des Weiteren leitet sie das Institut für Bewusstseins- und Traumforschung und ist Vorstandsmitglied der ÖGSM (Österr. Gesellschaft für Schlafmedizin).



Die ÖGSM (www.schlafmedizin.at) unterstützt diesen Lehrgang. Viele Vortragende sind Vorstandsmitglieder der ÖGSM.



Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie zum Nachweis Ihrer erworbenen Fähigkeiten ein Zertifikat.

Der Lehrgang besteht aus:

- 1 Einführungsgespräch,
- 9 Seminaren à 15 Ausbildungseinheiten (EH),
- 4 EH Grundlagenvorlesungen (Theorieteil),
- 1 Abschlusstag zu 8 EH und
- 5x2 EH Einzelsupervision.



Insgesamt besteht der Lehrgang aus 160 Ausbildungseinheiten, die innerhalb von 3 Semestern absolviert werden sollen.

Pro Semester werden 3 Seminare zu je 15 EH à 45 Minuten abgehalten.

Abgeschlossen wird der Fort- und Weiterbildungslehrgang mit einem Kolloquium, wahlweise einer Abschlussarbeit.

Nicht besuchte Ausbildungseinheiten müssen im Einzelsetting nachgeholt werden.

Die Lehrenden sind ausgewiesene Experten der ÖGSM, der DGSM (Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin) und der ESRS (European Sleep Research Society) mit jahrelanger Erfahrung im Feld der Schlafforschung.

Vortragende sind unter anderem:

Univ.-Prof. Dr. Birgit Högl, Gerhard Klösch, MPH, Dr. Brigitte Holzinger, Prim. Univ.-Prof. Dr. Reinhold Kerbl.

Einführungsgespräch: Dr. Brigitte Holzinger

Der Fort- und Weiterbildungslehrgang richtet sich neben ÄrztInnen vor allem an das nicht medizinische Personal wie:

- PsychotherapeutInnen
- PsychologInnen
- Klinische und GesundheitspsychologInnen
- Biomedizinische AnalytikerInnen (BMA/MTA) mit einschlägiger Vorerfahrung in schlafmedizinischer Diagnostik
- und VertreterInnen anderer helfender Berufe, die bereits einschlägige Erfahrungen mit Schlafmedizin besitzen und diese erweitern wollen.

Die Ausbildungseinheiten werden an Wochenenden stattfinden, sodass eine berufsbegleitende Teilnahme möglich ist.

Kosten:

Voraussichtlicher Pauschalpreis pro Seminar: € 350,- (insgesamt sind 9 Seminare erforderlich, Ermäßigungen sind je nach Einkommenssituation nach Absprache möglich).

Kosten für Supervision und Theorie: individuell nach Bedarf und Ausbildung vereinbar.

Die Teilnahme an einer Tagung der ÖGSM ist als Theorieteil anrechenbar.

