

Maga. Sylvia Heindl-Opitz

- Psychotherapeutin
(Integrative Gestalttherapie)
- Erziehungswissenschaftlerin
- Sonder- und Heilpädagogin
- Dipl. Sozialarbeiterin

www.heindl-opitz.at

Praxis

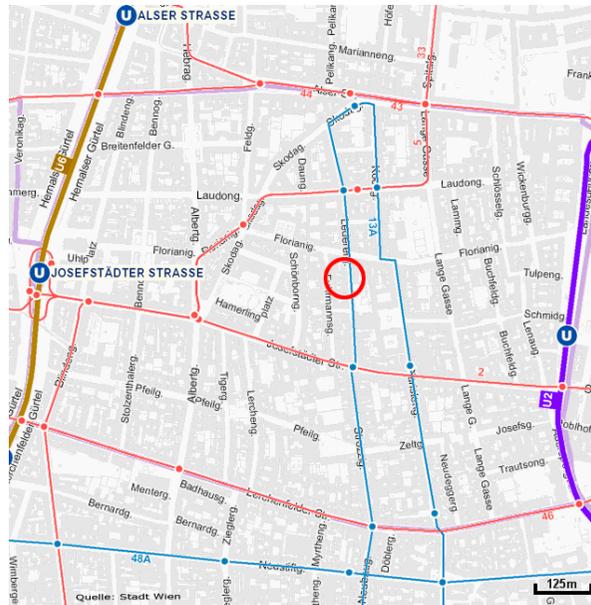
für

**Psychotherapie
Supervision / Coaching
Erziehungsberatung**

Maga. Sylvia Heindl-Opitz

Lederergasse 17 / 7
1080 Wien

Straßenbahnen: 2, 5, 31, 46
Autobus: 13A
Nähe U2, U6



E-Mail: praxis@heindl-opitz.at

www.heindl-opitz.at

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0664 / 43 34 170

Praxis

für

**Psychotherapie
Supervision / Coaching
Erziehungsberatung**

Mag^a. Sylvia Heindl-Opitz



www.heindl-opitz.at

Einzeltherapie kann Sie unterstützen bei

- Ängsten und Panikzuständen
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Schlafstörungen
- Burn-Out-Problematik (Erschöpfung)
- Selbstwertproblemen
- Beziehungsproblemen
- Depressionen
- persönlichen, familiären, beruflichen oder durch schwierige Lebensumstände hervorgerufenen Lebenskrisen
- Essstörungen
- Suchtproblemen
- Traumatisierungen

Psychotherapie ist ein Weg, sich der eigenen Verhaltens- und Beziehungsmuster in der Beziehung zur TherapeutIn bewusst zu werden, diese zu erleben und zu reflektieren. So wird es möglich, neue Wachstumschancen für ein zufriedeneres Leben zu finden.

Praxis

für
Psychotherapie

Paartherapie kann behilflich sein, wenn

- bestimmte Streitmuster sich immer wiederholen
- sexuelle Probleme auftreten
- Schuldzuweisungen und Machtkämpfe sich nicht mehr selbst auflösen lassen
- immer wieder ähnliche Verletzungen passieren
- sich bei einem oder bei beiden Partnern eine allgemeine Unzufriedenheit einstellt
- das Gefühl des Nebeneinanders das Gefühl des Miteinanders dominiert

Supervision / Coaching

für psychosozial, pädagogisch und im Gesundheitswesen tätige Personen. Das Setting ist einzeln, in Teams oder in Gruppen möglich.

Praxis

für
Supervision / Coaching

Arbeitsweise

In der Psychotherapie (Integrative Gestalttherapie) werden neben dem Gespräch auch kreative Zugänge und die Arbeit mit Symbolen angeboten.

Im Rollenspiel und bei Familienaufstellungen werden Gefühle erfahrbar und benennbar gemacht, die im Gespräch nicht fassbar werden.

Die Arbeit mit Träumen bietet einen Zugang zum Unbewussten und kann so die Psychotherapie unterstützen.

Ich begleite und unterstütze Menschen in Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, sowie Personen, die an Selbsterfahrung interessiert sind, um sich besser kennen zu lernen und ihr Potenzial vermehrt auszuerschöpfen.

Praxis

für
Erziehungsberatung