



**Ja sagen zum Leben heißt
auch „Ja“ sagen zu
sich selbst.
(Dag Hammarskjöld)**

**In jeder Schwierigkeit lebt
eine Möglichkeit
(Albert Einstein)**

**Seminare und Workshops auf
Anfrage**

**KASSEN RÜCKVERRECHNUNG
MÖGLICH**



**Brigitte Nowak
Wr. Neustädterstr. 20/8
2542 Kottlingbrunn**

Tel. 0664/91 56 777

**email: brigitte.nowak@psy-net.at
www.psy-net.at**

**PSYCHOTHERAPEUTISCHE
PRAXIS
Brigitte Nowak**

**Psychoanalytisch orientierte
Familientherapie
Hypnosetherapie
für
Einzelpersonen, Paare Familien
Kinder, Jugendliche**

Supervision für helfende Berufe





Psychotherapie bringt Hilfe bei:

Familientherapie und Kindertherapie hilft/bei:

- 
- Ängsten (u.a. Prüfungsängste, Panikattacken etc.)
 - Beziehungsprobleme
 - Verunsicherung in der Erziehung
 - Depressionen und Selbstwertproblemen
 - Lebenskrisen
 - Erlebte Traumata (Gewalterfahrungen, Unfälle)
 - Schlafstörungen
 - Stressabbau
 - Tics, Stottern
 - Abhängigkeiten und Süchten
 - Raucherentwöhnung
 - Abnehmen bei Übergewicht
 - Trauerarbeit
 - Raucherentwöhnung
 - Psychosomatische Erkrankungen: von Haut, Lunge, Herz, Magen-Darmtrakt, Blutdruckregulation, etc.
 - Akute u. chronische Schmerzzustände
 - Allergien
 - Essstörungen

- Ängsten des Kindes (u.a. Schulangst, Angst vor fremden Personen, etc.)
- Lernstörungen
- Verhaltensveränderungen (Lügen, Aggressionen, Konzentrationsstörungen, Traurigkeit, etc.)
- Schlafstörungen
- Beschwerden, für die es keine medizinischen Befunde gibt
- Einnässen und Einkoten
- Tics
- wenn Sie schon ein oder mehrere Kinder durch Fehlgeburt/Totgeburt verloren haben
- wenn Ihr Kind an einer chronischen Erkrankung leidet