

Persönliche Qualifikationen

- ◆ Psychotherapeut
(Systemische Familientherapie)
- ◆ Mehrjährige Tätigkeit als Einzel- und Familientherapeut
- ◆ Therapeutische Paarberatung im Rahmen der Eheberatung der Stadt Wien
- ◆ Weiterbildung in der phänomenologisch-systemischen Familienaufstellungsarbeit nach Bert Hellinger
- ◆ Weiterbildung in der Provokativen Therapie bei Dr. Philip Streit
- ◆ Weiterbildung in der Hypnotherapie Milton Ericksons bei Dr. Jeffrey K. Zeig
- ◆ Dipl. Reiki-Therapeut-ÖBRT®
- ◆ Ausbildung in Energiearbeit
- ◆ Shiatsu-Praxis
- ◆ Langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien als Sozialpädagoge und Sozialarbeiter. Weiter als Sozialarbeiter mit Patienten im Krankenhaus.
- ◆ Kriseninterventionsmitarbeiter beim Roten Kreuz ehrenamtlich

Zusätzliche Angebote:

Stressreduktion durch Entspannung
Burn Out: Prophylaxe und Behandlung



Praxis für Energiearbeit und Psychotherapie

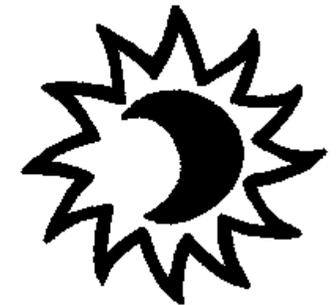
Peter Windsberger
Fuchsgasse 8
A - 2201 SEYRING

Telefon: + 43 664 185 66 84
+ 43 680 40 44 518

E-Mail: peter2vie @ web.de

Web: www.peter-windsberger.at
www.energiearbeit-und-psychotherapie.at

Energiearbeit / Reiki
Psychotherapie
Einzel - und Paartherapie
Familienaufstellungen



*Suche nie das Wesen
eines Menschen
danach zu beurteilen,
was in Erscheinung tritt.*

Khalil Gibran

Mein Angebot

Fühlen Sie sich

- ◆ angespannt ?
- ◆ gestresst ?
- ◆ niedergeschlagen ?
- ◆ lustlos ?

Haben Sie

- ◆ Verspannungen ?
- ◆ Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich ?
- ◆ Unsicherheiten, Ängste ?
- ◆ Burn Out -Symptome ?
- ◆ Abgrenzungsschwierigkeiten ?
- ◆ Beziehungsprobleme ?

Wollen Sie

- ◆ sich wohler fühlen ?
- ◆ entspannter sein ?
- ◆ sich besser kennenlernen ?
- ◆ sich persönlich weiterentwickeln ?

Ich freue mich
auf Ihren Besuch !



Hier sollte meine Visitenkarte kleben!

Bei meiner bisherigen Arbeit habe ich immer wieder bemerkt, wie sich oft psychische Themen im Körper in Form von Muskelverspannungen und/oder Schmerzen manifestieren.

Muskeln und Gelenke halten fest, was die Psyche nicht loszulassen vermag.

Darüber hinaus wurde mir klar, dass oftmals das therapeutische Gespräch alleine nicht ausreicht, um Zugang zur Seele zu finden.

Ich habe daher nach einem für mich und meine Arbeit passenden Weg gesucht um Körperarbeit und Psychotherapie zu verbinden. Dieser Weg hat sich mir durch meine energetische Massage in Verbindung mit Reiki/Chi eröffnet. Dadurch schaffe ich über den Körper eine Öffnung zur Seele des Menschen.

Ist dieser Zugang zur Seele erreicht, ist es leichter möglich, durch Elemente der systemischen Familientherapie und der phänomenologisch-systemischen Aufstellungsarbeit für psychische Probleme eine Lösung zu finden.

Ich arbeite ganzheitlich, ressourcen- und lösungsorientiert, sowie einfühlsam und wertfrei.