

## Trainings- und Seminarangebote



für  
Führungskräfte  
und  
Management  
2016

### Resilienztraining für Führungskräfte

Resilienz ist ein Ausdruck für Widerstandsfähigkeit: Nicht an Problemen scheitern, sondern an Herausforderungen wachsen, ist der Blickwinkel des Resilienztrainings. Wie können Sie als Führungskraft zusammen mit Ihren MitarbeiterInnen schwierige Situationen gut meistern ohne selbst an Substanz zu verlieren? Wie können Sie Ressourcen pflegen und gesund an Ihren Aufgaben wachsen?

Antworten auf diese und noch mehr Fragen bietet dieses zweitägige Training für Führungskräfte, die mit sich selbst und mit den MitarbeiterInnen gut umgehen wollen.

Ziel:

Die eigene Stressresistenz wahrnehmen und Strategien für gelungene Resilienz und Ressourcennutzung entwickeln, um gesund und mit Qualität in Beruf und Freizeit handlungsfähig zu bleiben.

Methoden / Organisatorisches:

16 Einheiten – Zweitagesseminare

Methoden aus (systemischen) Coaching, Kommunikations-, Stress- und Selbstmanagementtraining und aus achtsamkeitsbasierten Verfahren

### Als Führungspersönlichkeit Entscheidungen treffen

Als Führungskraft sind Sie täglich mit unzähligen Entscheidungsprozessen konfrontiert. Manche Entscheidungen sind für Sie klar, andere wollen gut überlegt sein. So sehr es Ihre Aufgabe ist, zu entscheiden, es braucht immer neue Entschlossenheit, die Ihre Kräfte fordert.

Im Workshop geht es darum,

- Entscheidungsprozesse zu reflektieren,
- Hintergründe von Entscheidungen und (Un-)Entschlossenheit kennen zu lernen,
- Lösungsansätze zu erarbeiten und auszuprobieren, die einerseits Mut zu Entscheidungen geben und die andererseits Wege zu guten Entscheidungen bahnen.

Ziel:

Entscheidungsprozesse forcieren und Lösungen zur Entscheidungsfindung entwickeln.

Methoden / Organisatorisches:

16 Einheiten – Zweitagesworkshop

Methoden aus Coaching und Lebensberatung  
Systemische Methoden



## Wertschätzung als Teil der Unternehmenskultur und effizienten MitarbeiterInnenführung

Als Führungsperson sind Sie für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrem Betrieb zuständig. Wie baut sich eine arbeitsfähige Beziehung zu Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf? Wie können Sie Ihre Wertschätzung für geleistete Arbeit kundtun? Wie gehen Sie mit problematischen Situationen um? Und wie können Sie ein klares Feedback geben ohne Konflikte zu verschärfen?

Der zweitägige Workshop dient dazu, dass Sie einerseits ihre Kommunikation mit den MitarbeiterInnen und Mitarbeitern verbessern können und andererseits sich selbst als Führungsperson näher kommen. Denn: Wer andere führen will, der muss sich zunächst selbst führen können.

### Inhalte:

- Wie gehe ich mit schwierigem Personal um?
- Selbst- und Mitarbeiterführung
- Kommunikations- und Konfliktsituationen aus der Praxis
- Arbeit mit dem „inneren Team“
- Feedback- und Unternehmenskultur
- Transparenz, Information, Wertschätzung
- Praktische Schritte für den Arbeitsalltag

## Führen mit Werten

„Kompetenzorientierung“ ist ein neues Schlagwort im Fortbildungssektor, aber wie steht es mit den ethischen Kompetenzen der Führungskraft und im Management? Der Workshop vermittelt Hintergründe zu einer lebensfördernden Unternehmenskultur und möchte die Teilnehmenden mit Ihren eigenen Werten in Kontakt bringen. Denn die Werte, aus denen ich lebe, übertragen sich auch auf meinen Führungsstil und auf meine Haltungen dem Betrieb, den MitarbeiterInnen und KundInnen gegenüber.

### Methodisch/Organisatorisch:

8 oder 16 Einheiten (ein- oder zweitägiges Seminar)

### Methoden aus

- Business-Coaching,
- Selbst- und Persönlichkeitstraining,
- Organisationsberatung,
- philosophischem Coaching

### Zu den Angeboten:

Die Angebote sind speziell an Führungspersönlichkeiten, die bereits Führungspositionen bekleiden gerichtet. Es ist aber auch möglich, die Angebote für künftige Führungskräfte zu konzipieren. Die Inhalte vermitteln soziale und Persönlichkeitskompetenzen. Sie dienen unter bestimmten Bedingungen auch der betrieblichen Gesundheitsvorsorge.

### Kosten:

1 Einheit = 45 Minuten à € 400,-- (brutto)

### Buchung:

Sie können diese Angebote für Ihre Einrichtung direkt bei mir buchen:  
+43 650 41 00 561  
info@beratungforcher.at

Details können persönlich vereinbart werden, ebenso die Adaption nach Ihren Bedürfnissen. Die Örtlichkeiten legen Sie fest. TeilnehmerInnenzahl im Normalfall: 4 – 16

Über diese Angebote hinaus unterstütze ich Sie gerne durch (Einzel-, Gruppen-, Team-) Supervision, (Führungs-, Life-, Übergangs-) Coaching.

Näheres unter [www.beratungforcher.at](http://www.beratungforcher.at).