

Gerne begleite ich Sie durch fordernde Lebenssituationen und helfe Ihnen diese als Chance für positive Veränderung und Weiterentwicklung zu sehen. Mit den neusten Erkenntnissen der Wissenschaft über psychologische Verhaltensmuster und deren Beeinflussbarkeit, versuche ich jeden Tag meinen Klienten neue Sichtweisen zu eröffnen.



**Denise Schwarz, BA. pth**  
*Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision*

+43 (0) 664 185 26 19  
kontakt@praxis-schwarz.at  
www.praxis-schwarz.at

Praxis:  
Jakob Thoma-Straße 2/4  
2340 Mödling



**Denise Schwarz**  
Psychotherapeutin  
in Ausbildung unter Supervision

## Informationen

### Terminvereinbarung

Telefonische Terminvereinbarung eines Erstgesprächs unter +43 664 1852619 oder per E-Mail an kontakt@praxis-schwarz.at

### Honorar & Dauer

Erstgespräch zu 50 min á 90 EUR  
Einzeltherapie zu 50 min á 90 EUR  
Online Therapie zu 50 min á 90 EUR  
Telefonische Beratung zu 50 min á 90 EUR  
Gedächtnistraining zu 50 min á 75 EUR

### Angebot

Verhaltenstherapeutischer Ansatz  
Lösungsorientierte Kurzzeit-Therapie

### Settings

Einzeltherapie  
Gedächtnistraining  
Onlinetherapie via Zoom  
Telefonische Beratung

Die Verhaltenstherapie arbeitet problem-, ziel-, - und lösungsorientiert. In der Behandlung werden hinderliche Gedanken aufgedeckt & verändert, sowie adäquate Bewältigungsstrategien erarbeitet & eingeübt. Die Entscheidung über die möglichen Standardmethoden & Interventionen werden GEMEINSAM hinsichtlich ihres Nutzens & ihrer Durchführung entschieden.

Mein psychotherapeutisches Handeln richtet sich nach dem aktuellsten Stand der Forschung & wird durch regelmäßige Supervision bei erfahrenen Lehrtherapeuten unterstützt.

