

Mag.<sup>a</sup> Iris Vukovics, Bakk.<sup>a</sup> phil. BA  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision  
Castellezgasse 16/8, 1020 Wien  
iris.vukovics@posteo.net  
+43 699 121 114 58

## INFOBLATT PSYCHOTHERAPIE

Guten Tag,

ich freue mich, dass Sie meine Seite aufgerufen haben und sich ein genaueres Bild von meinem Angebot machen möchten. Im Folgenden finden Sie Infos zu meiner psychotherapeutischen Arbeit sowie den Rahmenbedingungen:

- **Zielgruppen:**  
Ich arbeite mit Erwachsenen aller Altersstufen, Geschlechter und sexueller Orientierungen.
- **Setting:**  
Ich biete sowohl Einzel- als auch Paartherapie an.  
Neben der direkten Begegnung in der Praxis können wir auch Sitzungen per Telefon oder Videotelefonie vereinbaren. Dank der Nähe zum Augarten haben wir außerdem die Möglichkeit, Psychotherapie im Walk&Talk-Format (in Bewegung im Freien) abzuhalten.
- **Praxisraum:**  
Meine Praxis befindet sich in der Castellezgasse 16/8, Nähe Augarten/U2 Taborstraße und Straßenbahnlinie 2. Leider ist die Praxis nicht barrierefrei zugänglich (Zugang zum Lift nur über eine Treppe).
- **Praxiszeiten:**  
Ich arbeite zu folgenden Zeiten: Mo VM, Di NM, Do NM, Fr ganztags, fallweise Sa VM.  
Abendsitzungen kann ich derzeit nicht anbieten.
- **Sitzungsdauer und -honorar:**

- Einzeltherapie	50 Min.	€ 80
- Paartherapie	90 Min.	€ 160

Soziale Gerechtigkeit ist mir ein großes Anliegen. Ich biete daher nach Verfügbarkeit auch Psychotherapie zum individuell vereinbarten Sozialtarif an.
- **Erstgespräch:**  
Beim Erstgespräch geht es um ein erstes unverbindliches gegenseitiges Kennenlernen. Wir sprechen über Ihr Anliegen, mögliche Therapieziele und die Rahmenbedingungen der Psychotherapie. Bezüglich Dauer und Kosten entspricht das Erstgespräch einer regulären Sitzung.
- **Frequenz:**  
Für den therapeutischen Prozess ist Kontinuität wichtig. Im Erstgespräch wie im laufenden Prozess stimmen wir die Häufigkeit unserer Sitzungen auf Ihr Anliegen ab.
- **24-Stunden-Absageregulung:**  
Termine, die wir vereinbaren, sind verbindlich für Sie reserviert. Terminabsagen sind bis

24 Stunden vor dem vereinbarten Termin kostenfrei möglich, danach wird das volle Honorar verrechnet. Das gilt auch im Krankheitsfall und bei anderen unvorhersehbaren Absagegründen. Sollte ich einen Termin absagen müssen, biete ich Ihnen den nächstmöglichen Ersatztermin an.

○ **Bezahlung:**

Es gibt zwei Möglichkeiten der Bezahlung: bar zu Beginn jeder Sitzung oder 1x monatlich am Monatsende per Überweisung.

○ **Verschwiegenheit:**

Der gesamte psychotherapeutische Prozess – von der ersten Kontaktaufnahme bis zur letzten Sitzung – unterliegt meinerseits der Schweigepflicht (§ 15 Psychotherapiegesetz).

○ **Integrative Gestalttherapie:**

Die Psychotherapie-Methode, die ich anbiete, ist Integrative Gestalttherapie. Dabei sind mir folgende Aspekte der Gestalttherapie besonders wichtig:

- Arbeit im „Hier und Jetzt“: Der Fokus liegt auf der Gegenwart. Wir arbeiten mit dem, was sich in der Therapiestunde zeigt.
- Körperorientierung: Der Körper nimmt eine zentrale Rolle in der Therapie ein. Körpererleben, Körperimpulse und körperlicher Ausdruck (wie Haltung, Mimik, Gestik, Stimme) sind ebenso relevant wie Worte, Gedanken und Emotionen.
- Methodenvielfalt: Neben dem Gespräch gibt es vielfältige andere Möglichkeiten des Ausdrucks, die in die Therapie einfließen können, z.B. Arbeit mit kreativen Medien wie Malen oder Symbolarbeit mit Gegenständen, Bewegung im Raum, Achtsamkeits- und Imaginationsübungen. Dabei gilt „Nichts muss, vieles kann“: Interventionen formuliere ich als Angebote und Sie entscheiden, ob Sie diese annehmen möchten oder nicht.
- Dialogische Haltung: „Dialog“ meint eine Qualität des Kontakts, die präsent, authentisch, respektvoll, und wertschätzend ist. Therapeut:in und Klient:in begegnen sich in der therapeutischen Beziehung auf Augenhöhe, auch wenn sie unterschiedliche Rollen und Verantwortungen haben: Ich bringe Wissen und Erfahrung zur Gestaltung des therapeutischen Prozesses mit, meine Klient:innen sind die Expert:innen für ihr Erleben und ihre Lebensgestaltung.

○ **Psychotherapie in Ausbildung unter Supervision:**

Ich befinde mich in der letzten Phase meiner Psychotherapie-Ausbildung. Mein Status als Psychotherapeutin „in Ausbildung unter Supervision“ hat folgende Auswirkungen:

- Ich bin dazu verpflichtet, meine Arbeit in regelmäßigen Abständen in der Supervision mit erfahrenen Lehrtherapeut:innen zu besprechen. Von konkreten Klient:innen erzähle ich dabei nur in anonymisierter Form. Natürlich gilt auch in meiner Supervision die strenge Verschwiegenheitspflicht.
- Sie kommen als Privatpatient:in zu mir. Rückverrechnung oder Kostenzuschüsse über die Krankenkasse sind nicht möglich (ausgenommen: manche Privatversicherungen).

○ **Und sonst...:**

Wenn Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gerne bei mir:

[iris.vukovics@posteo.net](mailto:iris.vukovics@posteo.net), Tel. +43 699 121 114 58