



BEWEGUNGS PRAXIS WELS

Training · Beratung · Therapie



 **Adresse**
Dr.-Groß-Str. 25a, 4600 Wels

 **Telefon**
0650 25 66 036

 **E-Mail**
info@bewegungspraxis-wels.at

 **Praxiskoordination**
Dr. Isolde Reichel

TRAINING

Bewegung und Sport sind wichtige Einflussfaktoren auf die Gesundheit. Unser Training ist individuell und speziell auf die Bedürfnisse der KlientInnen ausgerichtet und kann helfen, körperliches Wohlbefinden wiederherzustellen. Bei uns finden Sie Männerkurse, Entspannungseinheiten oder Kurse für Schwergewichtige.

BERATUNG

Sie wissen nicht, welcher Sport für Sie der Richtige ist? Wir bieten sportwissenschaftliche Beratung auf ganzheitlicher Basis zur Beeinflussung von Übergewicht, Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Problemen oder bei psychischen Erkrankungen.

THERAPIE

Psychotherapie ist ein Heilverfahren, das die Beeinflussung psychischer und physischer Leidenszustände im Fokus hat und die Persönlichkeitsentwicklung fördert. Ein Erstgespräch kann ein wichtiger Schritt sein, um gewünschte Veränderungen in Ihrem Leben zu ermöglichen.

BEHANDLUNG

Nuad Thai stellt einen tiefen Zustand der Entspannung her um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Auch die Klangschalenmassage löst Spannungen und ist hilfreich bei Stoffwechselstörungen, Schlafproblemen oder Kopfschmerzen.

Mehr erfahren über unsere Praxis,
unser Leistungsangebot sowie unser Team
auf bewegungspraxis-wels.at



Dr. Isolde Reichel

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Transaktionsanalyse; promovierte Sportwissenschaftlerin und Masterabschluss in TanzKultur.



**Dipl. Des. (FH)
Susann Hahnwald**

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Systemische Therapie



Doris Neuhofer

Dipl. Kräuterpädagogin, Ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin, Nuad Thai Körperarbeit und Klangmassage



Mag. Christian Fessl, Bakk.

Gesundheitsförderer, Trainingstherapeut, Sport- und Bewegungswissenschaftler