

**EVA IRZA -
Lebensberatung &
psychologische Beratung
Wien -
für Frauen & Alleinerziehende**



♥
**DU -
ja, DU :-)**

«Die Veränderung ruft unaufhörlich?
Du musst nicht stark sein -
nur bereit, Dich begleiten zu lassen.»
ICH BIN DA.

Entlastung, Verständnis, Wachstum - Für ein erfülltes Leben

Erhalte Deine erste Beratungsstunde kostenlos bei Vorlage dieses Flyers!

Über mich

Mein Name ist Eva Irza. Als erfahrene Lebensberaterin & Life-Coach - und nicht zuletzt als Mutter - begleite ich Frauen, Alleinerziehende und Menschen in Erschöpfung, Beziehungsthemen, Bindungsängsten und persönlicher Neuorientierung.

In einer Atmosphäre des Vertrauens finden wir gemeinsam heraus, was *Dich* bewegt - und entwickeln Lösungen, die zu Dir und Deinem Leben passen. Schritt für Schritt. In Deinem Tempo.

Meine Leistungen im Überblick

- ♥ Beziehungsberatung
- ♥ Burnout-Prävention
- ♥ Bindungsangst
- ♥ Coaching für Frauen, Alleinerziehende
- ♥ Selbstbewusstsein
- ♥ Selbstvertrauen
- ♥ Selbstwert
- ♥ Neuorientierung
- ♥ Stressbewältigung
- ♥ Resilienzsteigerung
- ♥ authentische Kommunikation
- ♥ traumasensibel
- ♥ lösungsorientiert



Daten und Beschreibung → auf der Rückseite!

Eva Izza

Lebensberatung &
psychologische Beratung
Wien

für Frauen, Alleinerziehende und
Menschen in Erschöpfung

📍 Korngasse 2, 2301 Groß-Enzersdorf

🌐 www.evaizza.com

✉ kontakt@evaizza.com

☎ +43 664 1875868

**WAS DICH
ERWARTET**



Leistungen im Detail

Stressbewältigung

Praktische Methoden, um mit Belastungen gelassener umzugehen und innere Ruhe zu stärken.

Resilienzstärkung

Entwicklung innerer Stärke für schwierige Lebensphasen.

Erziehungsberatung

Unterstützung für Eltern bei Herausforderungen im Familienalltag.

Self-Care & Selbstfürsorge im Alltag

Individuelle Wege, gut für sich selbst zu sorgen und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen.

Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen & Selbstwert

Aufbau eines gesunden Selbstbildes und innerer Sicherheit.

Mentale Gesundheit

Unterstützung zum psychischen Wohlbefinden, innerer Stabilität und Klarheit.

Beziehungs- & Bindungsthemen

Reflexion und Klärung von Beziehungsmustern, Bindungstyp– privat wie beruflich.

Burnout-Prävention & Regeneration

Frühzeitige Erkennung von Überlastung und Förderung nachhaltiger Erholung.

Sinnfindung & persönliche Orientierung

Unterstützung auf dem Weg zu Klarheit, Richtung und innerer Erfüllung.

Familien- & Patchwork-Beratung

Hilfe beim Umgang mit komplexen familiären Dynamiken und Rollen.

Ressourcen- & Potenzialentfaltung

Aktivierung innerer Stärken und Begabungen zur persönlichen Weiterentwicklung.

Verlust, Trauer & Neubeginn

Einfühlsame Unterstützung im Umgang mit Abschieden und Neuanfängen.

