Institut für Therapeutisches Klettern

neuroBILDUNG

Teilnahmezertifikat

Wir bestätigen, dass **Herr Clemens Luger** an folgender Fortbildungsveranstaltung teilgenommen hat.

Übungsleiter Therapieklettern - Physiotherapie

Inhalte:

- Einführung in die verschiedenen Anwendungsbereiche des Therapeutischen Kletterns: u.a. Orthopädie, Neurologie, Pädiatrie und chronische SchmerzpatientInnen
- Analyse der koordinativen, kräftigenden, mobilisierenden und gelenksstabilisierenden Effekte der Kletterbewegung
- Anatomische und physiologische Aspekte des Therapeutischen Kletterns
- Die Kletterwand als Therapiemittel: Möglichkeiten und Limitationen
- Problemorientiertes Entwickeln und Anwenden therapeutischer Übungen an der Kletterwand in Bezug auf verschiedene Beschwerdebilder und Wundheilungsstadien
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Phasenstruktur der Kletterbewegung als Instrument der Bewegungsanalyse (=Standardbewegung)
- Grundtechniken: Greifen, Treten & Steigen, Schwerpunkt positionieren
- Spezielle Techniken: Eindrehen, Reibungsklettern, Stütztechnik
- Spielerische Bewegungsformen an der Boulderwand
- Sensibilisierungsübungen (Klettertempo, blind klettern, optimaler Formschluss)
- Schrauben und Tapen von thematischen Bouldern
- Einführung in den Bau von Boulderwänden & Bestückung mit geeigneten Griffen
- Rechtliche Aspekte
- Sicherheit beim Bouldern, richtiges Toprope-Sichern

Trainer: **Mag. Jakob Wurm, Mag. Rudolf Steckholzer, BSc.**

Datum: 20. bis 22.05.2022 und 11. bis 12.06.2022	**Dauer:** 40 UE
Seminarort: Teil 1: Naturfreunde Kletterhalle Bad Ischl Teil 2: Bewegungsfeld Faistenau	**Zeit:** 09:00 – 17:00 Uhr

Der Betrag von € 783,00 inkl. 20% Mwst. wurde bezahlt!
Das Seminar fand in Kooperation mit dem Institut für therapeutisches Klettern (ITK) statt!

Faistenau, 12.06. 2022

David Burger, MAS, MA.

neuroBILDUNG / David Burger e. U.
Siedlungsstraße 6, A4650 Lambach

www.neurobildung.at